

Riabilitazione psicosomatica (versione: 15.12.2023)

Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per tutti i tipi di riabilitazione:

Accertamenti all'ammissione	Gli accertamenti all'ammissione includono anamnesi, esame clinico internistico nonché misurazioni riguardanti l'ADL.
Piano di trattamento	Il piano di trattamento specifico per il paziente allestito entro 3 giorni dall'ammissione (giorno di entrata in clinica incluso) si basa su obiettivi individuali documentati.
Terapia	Le indicazioni di durata per le prestazioni terapeutiche e di istruzione settimanali vanno intese quale media alla settimana sull'intera degenza di riabilitazione. Le unità terapeutiche e l'educazione (istruzione) sono somministrate come terapia individuale o di gruppo a seconda dell'indicazione e in funzione delle esigenze e delle risorse del paziente.
Visita	Visita settimanale da parte di medico specialista o, in caso di riabilitazione geriatrica, di un medico con specializzazione in geriatria.
Coordinamento della riabilitazione o riunione del team di riabilitazione	Coordinamento della riabilitazione o la riunione del team di riabilitazione interdisciplinari, documentati, svolti a cadenza settimanale sotto direzione medica (per la geriatria: medico con specializzazione in geriatria)
Pianificazione della dimissione	Pianificazione e organizzazione dei successivi trattamenti necessari. Include la pianificazione dei successivi trattamenti stazionari o ambulatoriali necessari in funzione dei deficit nelle attività quotidiane rimanenti e documentati.
Codificare anche	Se effettuata - Codici supplementari per la riabilitazione (BB.-)

Requisiti minimi che devono essere soddisfatti nella riabilitazione psicosomatica oltre a quelli sopradescritti:

Documento di riferimento con i requisiti minimi	I requisiti delle prestazioni mediche descritte per la riabilitazione stazionaria sono riportati per ciascun tipo di riabilitazione nei documenti «Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale BA. [...]». Questi documenti sono disponibili al seguente link nel paragrafo «Requisiti minimi per la fornitura di prestazioni»: https://www.fmh.ch/requisiti-st-reha#minimi
Accertamenti all'ammissione	Almeno 2 valutazioni specialistiche specifiche.

Terapia e istruzione

Sono obbligatorie psicoterapia, in combinazione con almeno una delle seguenti terapie/consulenze:

- Fisioterapia
- Ergoterapia
- Terapia contestuale psicosociale somministrata da personale infermieristico

Non obbligatorie, ma impiegate in caso di corrispondente indicazione e da includere nella durata della terapia:

- Consulenza/terapia dietetica
- Consulenza diabetologica
- Consulenza sociale

Valutazione per la dimissione

Almeno 2 valutazioni specialistiche specifiche.

Rilevazione

- meno di 300 minuti di terapia alla settimana
(Il codice può essere impiegato solo per degenze di riabilitazione di meno di 7 giorni di calendario consecutivi. In presenza di indicazioni mediche acute che non consentono un'ulteriore riabilitazione.)
- in media da 300 fino a meno di 450 minuti di terapia alla settimana
(La durata minima ridotta delle prestazioni terapeutiche e di istruzione vale solo in caso di tolleranza fisica o psichica ridotta da parte del paziente con motivazione e documentazione obbligatorie di una comorbidità, che attestino la ragione dalla tolleranza limitata. Può trattarsi ad es. e non esaustivamente di: insufficienza renale che richiede la dialisi, infezione, un episodio acuto di malattia cronica, depressione, delirio.)
- in media da 450 fino a meno di 565 minuti di terapia alla settimana
- in media da 565 fino a meno di 710 minuti di terapia alla settimana
- in media da 710 fino a meno di 890 minuti di terapia alla settimana
- in media da 890 fino a meno di 1115 minuti di terapia alla settimana
- in media da 1115 fino a meno di 1395 minuti di terapia alla settimana
- in media da 1395 fino a meno di 1745 minuti di terapia alla settimana
- in media 1745 e più minuti di terapia alla settimana

I dati si basano sulla versione della CHOP e sulla circolare per le codificatrici e i codificatori. Tutti i dati sono forniti senza garanzia.