

Coach my Career

Wende ich mich der Chirurgie, der Inneren Medizin, der Psychiatrie oder einem ganz anderen Fachgebiet zu? Nicht nur am Ende des Studiums, sondern auch danach stehen junge Ärztinnen und Ärzte vor Entscheidungen, die ihr ganzes Berufsleben beeinflussen: Bewege ich mich in Richtung Forschung oder Industrie? Eröffne ich eine Praxis oder beginne ich eine Karriere im Spital oder an der Universität? Für Rat bei solchen Fragen scheint oft niemand da zu sein.

Deshalb haben FMH, VLSS, VSAO, mfe und SWIMSA – mit Unterstützung des SIWF – das generationenübergreifende Mentoring-Programm Coach my Career lanciert. Coach my Career versteht sich als Ergänzung zu Angeboten von Fachgesellschaften, Universitäten oder Spitälern.

Die Mentees.

Coach my Career richtet sich an Medizinstudierende im letzten Studienjahr sowie junge Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte, die vor wichtigen beruflichen Weichenstellungen stehen.

Die Mentorinnen und Mentoren.

Bei Coach my Career bieten erfahrene, teils pensionierte Chefärzte/-innen oder Kaderärzte/-innen und berufstätige Mediziner/-innen sowie gut etablierte Hausärztinnen und -ärzte ihre Beratungsdienste an. Viele verfügen über eine ausgewiesene Erfahrung in der Weiterbildung, die sie zugunsten jüngerer Kolleginnen und Kollegen einsetzen wollen.

Die Kosten.

Assistenzärzte/-innen und Oberärzte/-innen bezahlen 150 Franken, Studierende 50 Franken. Coaches leisten Freiwilligenarbeit. Sie können, auf Wunsch, ihre Reisespesen geltend machen.

Die Schritte zum persönlichen Coaching.

1. Anmeldung.

Interessierte finden auf der VLSS-Website (<https://bit.ly/2PssFje>) Anmeldeformulare, wo sie ihre persönlichen Schwerpunkte und Themenwünsche für das Coaching festhalten.

2. Matching.

Die ausgefüllten Formulare von Mentees und Coaches werden ans VLSS-Sekretariat geschickt. Das Sekretariat teilt in einem Matching-Verfahren einem Mentee zwei Coaches zu: einen fachspezifischen und einen fachfremden.

3. Planung.

Das VLSS-Sekretariat bietet die beiden ausgewählten Coaches auf. Die weitere Planung liegt danach in deren Händen. Sie kontaktieren sich, umreissen einen möglichen Gesprächsablauf und gehen auf die Mentees zu. Haben sich die Coaches und der oder die Mentee auf einen Termin geeinigt, melden sie Ort und Zeitpunkt des Coaching-Gesprächs dem VLSS-Sekretariat (coachmycareer@vlss.ch).

4. Beratung.

Mentees und Coaches treffen sich zu einem einmaligen Beratungsgespräch. Dieses dauert rund zwei Stunden. Bei Bedarf sind Wiederholungen möglich. Die Organisation der weiteren Gespräche ist Sache der Beteiligten. Aufgrund des sensiblen Themas findet das Coaching am besten an ruhigen, neutralen Orten statt.

5. Evaluation.

Erfüllt die Beratung die Erwartungen? Die teilnehmenden Mentees sind gebeten, das Coaching und die Mentorinnen und Mentoren zu bewerten. So helfen sie, das Angebot weiter zu verbessern.

Kontakt

Coach my Career c/o
Sekretariat VLSS
Postgasse 19 Postfach
3000 Bern 8
Tel. 031 330 90 01
coachmycareer@vlss.ch
www.vlss.ch

